

# ROČENKA 2024

## EMCC CZECHIA & SLOVAKIA



### Konference 2024

Intenzívne nás vedomie hodnôt EMCC sprevádzalo po celý deň na **Tak trochu jinej konferenci**

**7.11. 2024 v Prahe.** Intenzívne sme debatovali o tom, ako kultivujeme našu profesionalitu, kde vnímame úskalia, kde sú zdroje podpory a príležitosti na iniciovanie zmien.

Bolo to podujatie minulého roka, ktorým novozvolená Rada začala naplňovať svoju misiu. Naša rozmanitá a inšpiratívna komunita žijúca vo svetoch koučovania, mentorovania a supervízie oplýva kolektívnou inteligenciou. Zhromažďuje a zdieľa svoje vedomosti, skúsenosti a zručnosti v prospech pokroku v dôležitých oblastiach ľudského rozvoja.



## V našej komunite sa hodnôt nedržíme iba tak trochu alebo až príliš.

**Janette Šimková, prezidentka EMCC CZ&SK**

V našej komunite hodnoty EMCC nežijeme len formálne – sú prirodzenou súčasťou toho, ako pracujeme, ako premýšľame a akí sme. Vnášame ich do našich koučovacích, mentoringových aj supervíznych praxí a pretavujeme ich aj do osobného života.

Počas prvého roku nášho dobrovoľníckeho pôsobenia v Rade EMCC Czech & Slovak sme sa s plným nasadením venovali tvorbe prostredia, kde kvalitné koučovanie, mentoring a supervízia podporujú osobný rast, profesijný rozvoj a prispievajú k pozitívnym zmenám v spoločnosti.

Veríme, že **profesionálne koučovanie** pomáha ľuďom objavovať vlastný potenciál a udržať si schopnosť rozvíjať sa v rýchlo sa meniacej realite.

**Mentoring** umožňuje prenášať skúsenosti a múdrosť z jednej generácie na druhú, posilňovať vzájomnú podporu a budovať mosty medzi praxou a inováciami.

**Supervízia** je pre nás neoddeliteľnou súčasťou cesty k vyššej kvalite, profesionalite a etickému zakotveniu v pomáhajúcich profesiách.

Táto ročenka, ktorú pripravila Dana Kodešová, mapuje naše aktivity a spoločné úspechy.

Mnohé z našich vízií sa ešte len naplňajú – a aj vy môžete byť ich súčasťou, či už dobrovoľníckou aktivitou alebo iniciatívou adresovanou Rade.

Ďakujem vám za vašu oddanosť, profesionalitu, energiu a čas, ktoré venujete našej komunite a hodnotám EMCC.

Spoločne naďalej budujme komunitu, ktorá je pevná v hodnotách, charakterná a inšpiratívna – pre seba navzájom i pre spoločnosť, v ktorej žijeme a tvoríme.

S úctou a vďakou  
Janette Šimková

Pokračovanie na strane 2



Tento duch sa premietol aj do programu konferencie, ktorý bol bohatý a reflektoval súčasnú situáciu v našich profesiách so zámerom uctiť si:

- česko-slovenskú históriu koučovania,
- prebádať súčasné trendy v mentoringu, koučovaní i v supervízii,
- kreovať funkčné prístupy súvisiace s klimatickou krízou a vplyvom umelej inteligencie na našu prácu.

Zámerom bolo vytvoriť formát:

- poskytujúci platformu pre vzájomné stretnutia, zdieľanie poznatkov a budovanie partnerstiev,
- vyskladaný z panelových diskusií a väčších skupín s facilitáciou s využitím Fish-bowl, World Café a Open Space umožňujúci aktívnejšiu a hlbšiu interakciu.

Celú konferenciu pripravil malý organizačný tím na báze dobrovoľníctva a radi by sme vyzdvihli zásluhy výkonnej riaditeľky Dany Kodešovej, prezidentky Janette Šimkovej a Radnej Lenky Šilerovej za ich nasadenie a nezdolnú energiu riešiť všetky organizačné záležitosti, Radomíre Gilarovej za inovatívny koncept konferencie, prepájanie ľudí a udržiavanie motivácie, Hane Fialovej za moderovanie a sprevádzanie celým dňom a Radným Anite Pilch a Martinovi O'Malleyemu za spolupodieľanie sa prípravných procesoch.

Obrovské poďakovanie patrí manažérom\*kam a moderátorom\*kám panelov a facilitátorom\*kám diskusných skupín, ktorí sa postarali o bohatý a podnetný program.



## Tak trochu jinně Konference EMCC CZ&SK

Paradoxy a příležitosti  
koučování,  
mentoringu  
a supervize

SBORNÍK



7. listopadu 2024, Kongresové centrum Praha

V Sborníku z konference sú zdokumentované články, príspevky a fotografie.



## ➔ Klubové večery v roce 2024

Klubové večery patří ke tradičním aktivitám EMCC CZ&SK už od počátku formování naší komunity v roce 2008. Jsou důležitou platformou pro setkávání členů, networking a výměnu zkušeností. Zároveň jsou otevřené veřejnosti. V roce 2023 proběhla tři klubová setkání. Děkujeme všem prezentátorům a také ČSOB za možnost pořádat je v jejich prostorách SHQ v Praze - Radlicích.



Cíl je příležitostí k tomu, stát se na cestě všímavým. To bylo důležité motto prvního klubového večera na téma Všímavost v práci kouče, kterým nás provedl Radvan Bahbouch. Srozumitelně propojil propojil oba pojmy, teoreticky i prakticky. Myšlenka, že koučování je vlastně individuální kurz všímavosti, rezonovala s většinou účastníků, stejně jako prožitky z různých "všímavých cvičení". Děkujeme Radvanovi za inspirativní a všímavý večer.



Zastavení se nad vlastními transformacemi, fáze transformace, práce se životní křivkou, hlavní oblasti, se kterými transformace souvisejí, ukotvení transformačního koučování či role kouče při transformaci. To vše, a ještě více bylo obsahem klubového večera s Láďou Dvořákem. Zmíněny byly i hranice mezi koučováním a terapií, což je v této oblasti velmi důležité. Kromě zajímavých informací a tipů na literaturu si účastníci odnesli i svá osobní uvědomění a vhledy a tipy pro koučovací praxi.



Klubový večer o Life coachingu s Janette Šimkovou se nesl v přátelské atmosféře sdílení a diskusí o zrání a hodnotách v koučovací praxi. Janette otevřeně sdílela své zkušenosti, postoje a metody, včetně své oblíbené "záračné otázky", která pomáhá identifikovat oblasti pro změnu. Večer byl plný inspirativních momentů, nejen díky Janettiným postřehům, ale také díky Petrem Kadlecem, který přinesl zajímavé zamyšlení nad délkou koučování a různými úrovněmi změn. Diskuse se dotkla témat, jako je sebeaktualizace, potřeba růstu a proměny, ale také profesionalita a etika, které jsou v life coachingu naprosto klíčové.



## ➔ Poděkování dobrovolníkům

Myslím, že fotky vypovídají o všem, o veškerém nadšení pro dobrou věc, o radosti ze setkání se živě, a také o tom, co máme všichni rádi, o EMCC Czechia & Slovakia, z.s.

Tohle je část našich členů, kteří včera přišli na setkání dobrovolníků, úžasné zorganizované naší ředitelkou Danou Kodešovou. Dobrovolníků je v EMCC mnohem více, a já jim chci jménem celé Rady poděkovat za jejich neúnavné snažení a podporu naší profesní organizace, neboť bez jejich přičinění by naše organizace fungovala jen ztěží. Kromě zástupců rady Silvia Gallova, MCC Barбора Belova Miro Vala a prezidentky Radomíra Gilarová se k naší skupině přidal ještě i prezident EMCC Global Dr. Riza KADILAR, jak jinak než vždy s úsměvem a šarmem jemu vlastním.

Naše administrativní opora Barbora Kodešová, společně s dalšími členy:

Lenka Mrazova, Michaela Hrdlickova, Tereza Korousova, Martin O'Malley, Lenka Šilerová, Barbora Hajná, Jana Jandova Michal Hazi, Lucie Kidlesová, Jan Hurdzan, Lenka Kotousova, Čeněk Tim Šlapák

vyrazila do divadla na představení Bakchantky do Stavovského divadla (Národní divadlo), jednoho z nejstarších evropských divadel.

Děkujeme ještě jednou za příjemnou atmosféru, kterou jste společně vytvořili a jsme moc rádi, že vnímáte dobrovolnickou cestu jako součást svého poslání.

**Bára Bělová**



## ➔ Pravidelné setkávání představitelů profesních organizací

**Medzi profesijnými organizáciami nebýva samozrejmé vytvárať spoluprácu.**

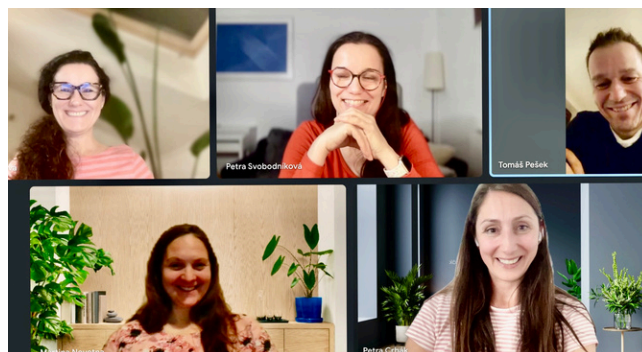
Na pozadí sa vznášajú obavy z konkurencie a zvažovanie, koho misia je dôležitejšia. Som vďačná, že s ostatnými koučovacimi organizáciami v Čechách a na Slovensku nachádzame vzájomnú zhodu.

Nemáme potrebu nijako súperiť, konkurovať si, ani si niečo dokazovať.

Práve naopak, dáva nám zmysel spájať profesionálnych koučov, byť súdržní a vytvárať synergiu. Rešpektujúco podporujeme jedinečnosť každej z profesijných organizácií pri zasadzovaní sa o zvyšovanie kvality koučovacích služieb, kultivácie trhu voči etickým a profesionálnym normám a robení osvetu o profesionálnych štandardoch.

Odohráva sa to aj na podujatiach, kedy sa navzájom pozývame a prihovárame účastníkom.

Na našej novembrovej konferencii vystúpili Petra Svobodníková z AIK, Martina Novotná z ICF ČR a Martina Magic zo SAKO.



Ja som hostovala na konferencii Asociácie integratívnych koučov Kouzlo proměny v Ostrave v októbri 2024.

Vstúpila som tiež do tradície stretávania sa predstaviteľov všetkých profesijných koučovacích organizácií, ktorú obnovila predošlá prezidentka EMCC Czechia&Slovakia Radomíra Gilarová. Bolo to po prvýkrát minulý rok, kedy sa zišli samé ženy. Pokračujeme v mesačných onlinových debatách vzájomného zdieľania toho, čím v našich komunitách žijeme. Aktuálne s Martinou Novotnou z ICF ČR, Petrou Crhák z AIK, Tomášom Pešekom z ICF SR a Martinou Magic zo SAKO.

V správach na Base campe nachádzate pozvania pre nás, členov EMCC od ostatných profesijných organizácií na ich podujatia, rovnako ako to robia oni pre nás – vo zvýhodnenej cene.

Janette Šimková



## ➔ Globální konference 2024

27. - 29. června 2024  
**Eindhoven, Nizozemsko**



EMCC Czechia & Slovakia reprezentovali Martin O'Malley, Dana Kodešová, Lenka Mrázová a Radomíra Gilarová



### **Globální konference EMCC 2024 – jiná než obvykle** **Dana Kodešová a Radka Gilarová**

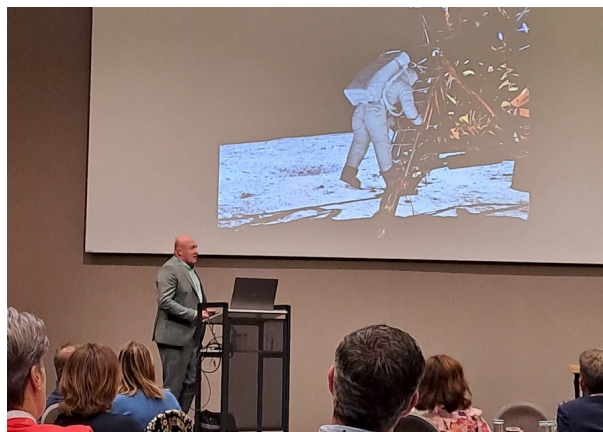
V červnu 2024 jsme se zúčastnili globální konference EMCC v nizozemském Eindhovenu. Atmosféra Eindhovenu je směsí technické preciznosti, designové odvahy a uvolněné městské pohody. Bývalé továrny se mění na kreativní huby, ulice ožívají světlem a moderním uměním a mezi kavárnami se mísí nizozemská přívětivost s globálním rozmachem technologií a inovací. Je to město, které netlačí na efekt, ale vyzařuje přirozenou energii lidí, kteří tvoří budoucnost.

Formát konference byl odvážně odlišný: menší skupiny, více dialogu než pouhých prezentací a sdílení zkušeností napříč kontinenty.

Program přinesl vystupující, kteří se vymykali standardnímu chápání koučování a mentoringu, a odhalili nové perspektivy, často z interdisciplinárních oblastí. Byl to zážitek, který nejen předával informace – inspiroval, provokoval k zamyšlení a spojoval lidi kolem sdílených hodnot.

Mezi hlavními řečníky se objevili:

- André Kuipers – astronaut ESA, který sdílel pohled na Zemi z vesmíru a předložil paralely pro koučování a mentoring.
- Lucy D'Orsi – šéfka britské dopravní policie, hovořila o vedení v náročných podmínkách a významu diverzity.
- Alex Staniforth – dobrodruh a zakladatel charity Mind Over Mountains, podělil se o osobní příběh o duševním zdraví a odolnosti.



## ➔ Rada EMCC CZ&SK předala štafetu

Na výročním Sněmu EMCC Czechia & Slovakia **21.3. 2024** byla potvrzeno zvolení nové Rady spolku na následující 3 roky. Novými radními se stali

- ➔ Lenka Šilerová
- ➔ Janette Šimková
- ➔ Martin O'Malley
- ➔ Anita Pilch

Došlo i na symbolické předání štafety od odcházejících radních Radomíra Gilarová, Miro Vala, Mgr. Vladimír Josef Dvořák, Silvia Gallova, MCC a Barbora Belova. Odcházející Radě děkujeme za spoustu odvedené práce ve prospěch komunity koučů, mentorů a supervizorů a našich profesí a nové Radě přejeme hodně elánu a radosti z práce.



## ➔ Dobrovolnický projekt



Od spuštění projektu v roce 2022 pozorujeme stoupající zájem ze strany studentů, jarní období roku 2024 bylo obzvláště úspěšné, kdy se nám podařilo propojit celkem 18 koučovacích párů. Tento rostoucí zájem nás nejen těší, ale zároveň potvrzuje smysluplnost této iniciativy pro rozvoj mladých talentů.

S radostí také sledujeme, jak naše komunita překračuje geografické hranice. Přidaly se k nám kolegyně ze Slovenska, čímž spolupráce nabyla přeshraničního rozměru a rozšířila tak možnosti pro studenty i kouče. Všem zapojeným koučům patří naše upřímné poděkování za jejich čas, energii a ochotu sdílet své zkušenosti ve prospěch budoucí generace profesionálů.

## ➔ Vize, strategie a plány nové Rady EMCC CZ&SK

Dostupnost, Kvalita & profesionalita, Inkluzivita, Technologické inovace, Osvěta a Angažovanost. To jsou hlavní pilíře strategie Rady EMCC na další tři roky. Chceme vytvářet prostředí, kde kvalitní koučování, mentoring a podporují osobní a profesní růst, zlepšují kvalitu života a přispívají k rozvoji celé společnosti v ČR a SR, tak abychom se co nejvíce blížili naší vizi.

Navazujeme na řadu aktivit, které již běží, zároveň chystáme další aktivity pro členy, odbornou i laickou veřejnost. Hlavní letošní událostí je Tak trochu jiná konference, pokračuje projekt s Kamdu, chystáme další setkávání členů, osvětu v oblasti koučování, supervize a mentoringu, speciál k akreditacím, příští rok akci na Slovensku. Sledujte nás na Basecampu či LinkedInu.



### STRATEGICKÉ PILÍŘE

- Rozvíjet vysoké standardy kvality pro koučování, mentoring a supervize a kriticky je nahlížet a revidovat.
- Zasadovat se o dodržování etických principů a Globálního etického kodexu.
- Podporovat kontinuální profesní rozvoj (CPD) včetně reflektivní praxe a supervize.

- Svými aktivitami přispívat ke zvyšování povědomí o významu a přínosech koučování, mentoringu a supervize pro jednotlivce, organizace a společnost.
- Edukovat o standardech kvality a etice koučování, mentoringu a supervize širokou i odbornou veřejnost.

- Podporovat využívání moderní technologie včetně AI pro zlepšení dostupnosti a efektivity koučovacích, mentoringových a supervizních služeb.



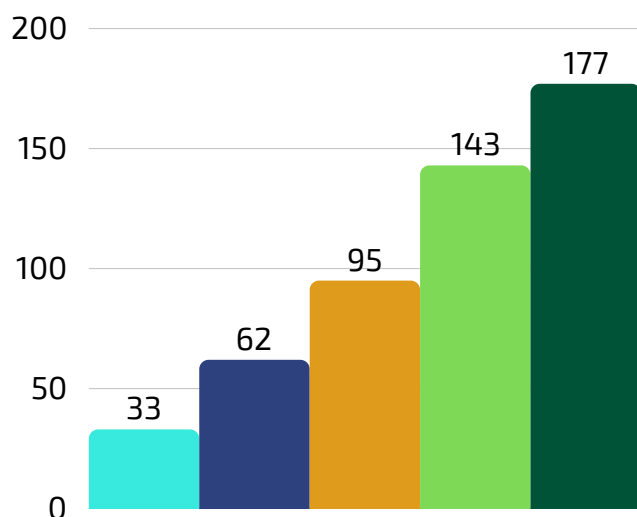
- Podporovat a rozvíjet vysoké standardy kvality pro koučování, mentoring a supervize a kriticky je nahlížet a revidovat.
- Zasadovat se o dodržování etických principů a Globálního etického kodexu.
- Podporovat kontinuální profesní rozvoj (CPD) včetně reflektivní praxe a supervize.

- Podporovat diverzitu mezi kouči a mentory a rozvíjet koučovací/mentoringové programy zaměřené na specifické potřeby různých skupin a komunit.

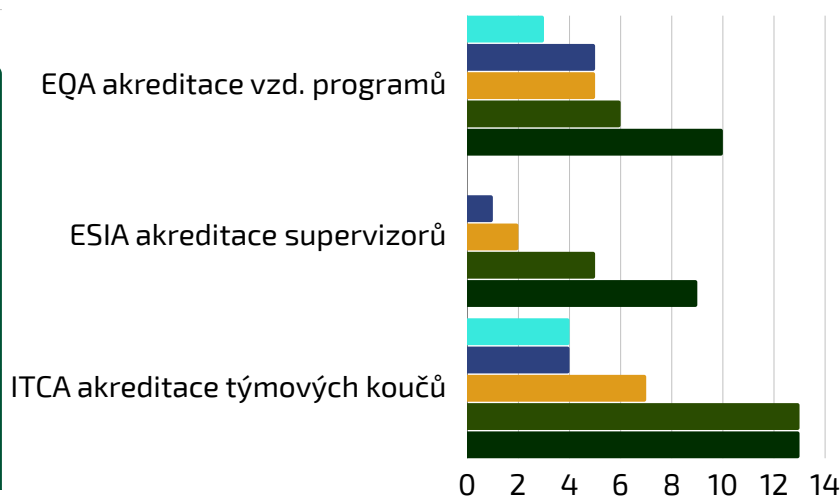
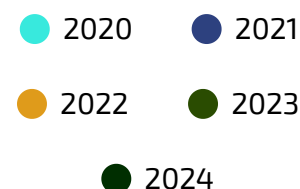
- Jako nezisková organizace fungujeme na principu dobrovolnictví a usilujeme o aktivní zapojení členů dle jejich preferencí a zkušeností.
- Usilujeme o vytváření podpůrné komunity koučů, mentorů a supervizorů a udržování stabilní členské základny.

## ➔ Akreditace 2024

### EIA Individuální akreditace



### Ostatní akreditace



## ➔ SAVE THE DATE! aneb Na co se můžeme těšit v roce 2025



Členství v EMCC vychází z vědomého závazku naplňovat etický kodex pro práci kouče, mentora či supervizora. **Vstupem do profesní organizace sobě i navenek deklarujeme příslušnost k jednomu, nebo více našich oborů a soulad s pojetím a hodnotami EMCC.** Členstvím se také připojujeme k odborné komunitě nejen v našem českém a slovenském prostoru, avšak i celosvětově v rámci naší afiliace k EMCC Global. Díky, že jste s námi!

### Kde nás můžete sledovat?



na LinkedIn zveřejňujeme všechny aktuální informace o našich aktivitách.



Na YouTube kanál umísťujeme videa o koučování, mentoringu, supervizích, akreditacích a dalších tématech.



Jsme i na Facebooku, kde najdete jak aktuální informace, tak fotografie z realizovaných akcí.



**www.emcc-czsk.eu**

## ➔ Organizační členové v roce 2024

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Coaching Systems</p> <p>Vzdělávací společnost, Akreditovaný výcvik Practitioner, členem od roku 2008</p> |  <p>ČESKÁ ASOCIACE MENTORINGU VE VZDĚLÁVÁNÍ</p> <p>Nezisková organizace, členem o roku 2015</p> |  <p>centrum dohody</p> <p>Vzdělávací společnost, členem od roku 2019<br/>Akreditované výcviky</p>                  |  <p>VYSOKÁ ŠKOLA EKONOMICKÁ V PRAZE</p> <p>Vysoká škola, členem od roku 2019, Fakulta Podnikohospodářská, Katedra manažerské psychologie</p> |
|  <p>QED</p> <p>Vzdělávací a konzultační společnost, výcviky koučování, členem od roku 2020</p>               |  <p>ASSESSMENT SYSTEMS</p> <p>Poradenská společnost, členem od roku 2020</p>                    |  <p>praktická psychologie</p> <p>Vzdělávací a konzultační společnost, výcviky v koučování, členem od roku 2021</p> |  <p>FBE<br/>FOR BUSINESS EXCELLENCE</p> <p>Vzdělávací a konzultační společnost<br/>Akreditovaný výcvik Practitioner, členem od roku 2022</p> |
|  <p>ČSOB</p> <p>Banka, členem od roku 2021</p>                                                             |  <p>KB</p> <p>Banka, členem od roku 2021</p>                                                  |  <p>SKODA</p> <p>Automobilka, členem od roku 2022</p>                                                            |  <p>ČESKÁ spořitelna</p> <p>Banka, členem od roku 2023</p>                                                                                 |
|  <p>MINDTRIX</p> <p>Vzdělávací společnost, členem od roku 2024</p>                                         |                                                                                                                                                                                  |  <p>ŠKOLA MANAŽERSKÉHO ROZVOJE</p> <p>Vzdělávací společnost, členem od roku 2024</p>                             |                                                                                                                                                                                                                                 |

### Ročenka 2024 EMCC Cz&Sk

Autoři příspěvků: Janette Šimková, Dana Kodešová, Radomíra Gilarová, Lenka Šilerová, Bára Bělová

Redakce a grafická úprava: Dana Kodešová